

## あらかわ福祉まつりに参加しました

11月9日の『第34回あらかわ福祉まつり』にディーキャリアとして参加しました。玉こんにゃくを販売し、たくさんのお客様に購入していただきました。

今回の出店にあたり、利用者さんが中心となり、何を売るのか、値段はどのようにするのかを会議を重ね、販売練習のロールプレイを行い、本番を迎えました。本番では練習の成果を発揮してました。



## ディーキャリア西日暮里からのご案内について

西日暮里オフィスでは、ご希望の方にイベント情報などのご案内をメールでお送りしております。

右記アドレスにて配信をしておりますので、ご希望の方はQRコード先の申し込みフォームへのご記入をお願いいたします。



# 凸を仕事に凹に工夫を になりたい未来できる自分

**相談  
無料**

〒116-0013  
東京都荒川西日暮里六丁目  
47番8号 サンライズ21ビル 3階  
TEL:03-6807-7792  
MAIL: [nishi-ippori@dd-career.com](mailto:nishi-ippori@dd-career.com)



URL: <https://dd-career.com/office/nishinippori/>



## 利用者さんから見たディーキャリア

就職が決まった利用者さんにディーキャリアについて尋ねました。

### Q1.ディーキャリアを利用した感想は？

自分のペースで徐々にカリキュラムを進められることで焦燥感にかられず、無理なく通うことが出来ました。同じ障害を持った人たちと訓練をうけて、同じような特性を持っていたり、過去に困った出来事を聞いて、自分だけじゃないと安心感を覚えました。些細な事でも質問相談できる支援員の方々がいてくれて安心して困ったことを相談できました。

### Q2.自分が成長したと思うポイントは？

コミュニケーションで自分の意見を伝えやすくなりました。結論から話す。要点をまとめ、構成を単純にすることを意識できるようになりました。また、相手のことを尊重しながらも自己主張する訓練で、自分の意見をより明確に伝えられるようになりました。

自分の苦手なところについては「過集中は休憩をはさむ」「忘れ物はメモをとったり確認作業をする」「同時進行は避けて作業は一つずつ行う」などの自分の特性を知れて対処ができるようになり、企業の人に伝えることができるようになりました。

(Y.Tさん 男性)

## 12月も見学&体験会 開催いたします！

ディーキャリア西日暮里オフィスでは、12月19日（木）10：30～12：00と13：00～14：30に、見学・体験会を開催します。午前と午後に分けて、実際の訓練での様子などを間近に見られる機会となっております。是非ともご参加ください。

## 12月の営業日のお知らせ

12 December 2019						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 定休日	2 ●	3 ●	4 ●	5 ●	6 ●	7 ●
8 定休日	9 ●	10 ●	11 ●	12 ●	13 ●	14 ●
15 定休日	16 ●	17 ●	18 ●	19 ● 見学・体験会	20 ●	21 ●
22 定休日	23 ●	24 ●	25 ●	26 ●	27 ●	28
29 定休日	30	31	1	2	3	4