



ディーキャリア西日暮里

2019年2月 発行

第5号通信

利用者さんの企業実習が始まりました。

寒い日が続いていますが、私たちも体調管理に一層力を入れ、利用者さん支援を行っています。

ディーキャリア西日暮里オフィスでは利用者さんの企業実習も始まり、就職に向けて力を発揮しています。

今後ともディーキャリア西日暮里オフィスをよろしくお願い致します。



ディーキャリア西日暮里からのご案内について

西日暮里オフィスでは、ご希望の方にイベント情報などのご案内をメールでお送りしております。

右記アドレスにて配信をしておりますので、ご希望の方はQRコード先の申し込みフォームへのご記入をお願いいたします。



凸を仕事に凹に工夫を なりたい未来できる自分

**相談
無料**

〒116-0013
東京都荒川西日暮里六丁目
47番8号 サンライズ21ビル 3階
TEL:03-6807-7792
MAIL: nishi-ippori@dd-career.com



URL: <https://dd-career.com/office/nishinippori/>



大人の発達障害専門の就労移行支援
ディーキャリア 西日暮里オフィス



利用者さんにとってのディーキャリア西日暮里

ディーキャリアに通い始めて約半年が経ちました。

ここは発達障害専門の就労移行支援事業所であり、私自身もADHDです。

前職を退職した翌日に見学したことがきっかけで、現在までほぼ毎日通所しています。

ADHDである私が、何故この半年間ほぼ毎日通所できているのか。

それはディーキャリアが掲げる「方針」、「学ぶ内容・環境」、そして「私の心情の変化」が影響しています。

まずディーキャリアの方針は、“就職”を目的にするのではなく、“就労し続けられること”を掲げています。次に学ぶことのできる内容には、就労後を意識した学習はもちろんのこと、生活していく上でもタメになる心理マネジメントがあります。その中に「リフレーミング」という心理マネジメントがあります。「リフレーミング」は日常生活で起こった出来事を別の視点から考えていくことで、気分や感情を変えていくものです。

発達障害といっても得意不得意は千差万別です。上記に挙げたように「リフレーミング」一つとっても、最初から直ぐにネガティブな感情をポジティブに変換できる方もいれば、それに時間がかかってしまう方もいます。しかし支援員は一人一人に合った方法でしっかり教えてくれます。そのためか、自然と利用者同士でも助け合いが生まれ、親切心やコミュニケーション能力を養うことができます。その積み重ねに加え、就労に向けて日々学習し、絶対に就労をするという明確な目的があることから、私は通所し続けることができています。

個人的なことですが、私の通っているオフィスは自宅からは少し遠い場所にあります。

しかし上記に述べたように時間を投資してでも通所する価値があると思っております。

近くにお住まいの皆様はぜひ一度見学にいらしてください。

(Y.T様 20代 男性)

2月も見学&体験会開催いたします！

ディーキャリア西日暮里オフィスでは、2月5日(火) 16日(土) 20日(水) 28日(木)に見学・体験会を開催します。午前と午後に分けて、実際の訓練での様子などを間近に見られる機会となっております。是非ともご参加ください。

2月の営業日のお知らせ



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 ● 友引	2 ● 先負 定休日
3 ● 仏滅 定休日 節分	4 ● 大安	5 ● 先勝 見学・体験会	6 ● 友引	7 ● 先負	8 ● 仏滅	9 ● 大安 定休日
10 ● 赤口 定休日	11 ● 先勝 建国記念の日	12 ● 友引	13 ● 先負	14 ● 仏滅 バレンタインデー	15 ● 大安	16 ● 赤口 見学・体験会
17 ● 先勝 定休日	18 ● 友引	19 ● 先負	20 ● 仏滅 見学・体験会	21 ● 大安	22 ● 赤口	23 ● 先勝 定休日
24 ● 友引 定休日	25 ● 先負	26 ● 仏滅	27 ● 大安	28 ● 赤口 見学・体験会		